



Formation Praticien en Réflexologie

Votre Formatrice



6 Mois



430 H



E-learning
GARD (30)



Marine Martinon

RÉFLEXOLOGUE RNCP

www.centredereflexologie.fr

Centre de Réflexologie | Marine Martinon
Numéro Siret: 80367865500017

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84740446974 auprès du préfet de région
Auvergne Rhône-Alpes

Informations générales

A l'issus de la formation, le stagiaire sera capable de :

- > Accueillir et accompagner les personnes
- > Préparer et sensibiliser les clients à la relaxation et à la stimulation des zones réflexes pour des séances de réflexologie
- > Identifier, analyser et interpréter les zones de tensions et traiter les points réflexes sensibles
- > Traiter des zones et des points réflexes sensibles pour relaxer les personnes et prévenir des troubles ponctuels ou chroniques dûs au stress
- > Animer un atelier ou une conférence sur la réflexologie et ses bienfaits. Présenter un atelier sur la gestion du stress corporel par la réflexologie. Initier les personnes à des techniques d'autostimulation réflexe.
- > Créer et gérer des moyens et des ressources de son entreprise

Public concerné et prérequis

La formation est destinée à toute personne désireuse de s'installer en tant que Praticien en Réflexologie, reconversion professionnelle, salarié, indépendant, du secteur médical ou non.

- > Prérequis : 18 ANS

Conditions d'admission

Dossier de candidature à retourner par mail + Entretien avec le formateur

Informations générales

Durée de la formation en E-learning : 122 H
Durée de la formation par webconférence : 6H
Durée de la formation en Présentiel : 72H
Durée d'investissement personnel : estimée à 230H
Durée totale de la formation : 430H sur 6 mois

Coût de la formation

Le prix de la formation s'élève à 3492€.

Un paiement en 6 fois peut être appliqué par chèque, soit 587€ par mois pendant 6 mois.

Le paiement sera encaissé chaque début de mois pendant la durée de la formation.

Sessions de formation en présentiel et visio conférence

Il y a 3 sessions de formation en présentiel au cours du cursus de formation.

Chaque session dure 3 jours, dans le département du Gard (30).

Les horaires sont : 8h30-12h30 / 14h-18h

Une visio conférence est organisée une fois par mois dans le but de réviser et répondre aux questions concernant la formation et les compétences étudiées.

Elle dure au minimum 1H

Lieu de formation et accessibilité

La formation en présentiel se déroulera entre Nîmes et Montpellier dans le Gard (30). L'adresse du lieu de formation sera communiqué au stagiaire.

Sur demande, la formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Programme de formation

Bloc 1 : Présentation

Histoire, les différentes approches et les bienfaits de la réflexologie.

Comprendre le fonctionnement de l'homéostasie.

Définition, fonctionnement, indication et contre-indication de la pratique de la réflexologie.

Code de déontologie, législation.

Déroulement d'une séance

Mise à disposition des planches de réflexologie

Bloc 2 : Anatomie

Mise à niveau en physiopathologie sur les différents systèmes:

- Le système tégumentaire
- le système musculaire
- le squelette
- les Fascias | tendons | ligaments
- l'appareil digestif
- l'appareil respiratoire
- l'appareil cardio vasculaire
- le système lymphatique
- le système nerveux
- le système endocrinien
- le système urinaire et reproducteur

Bloc 3 : les systèmes anatomiques en réflexologie

Travail sur les planches anatomiques et les liens en réflexologie sur les systèmes suivants:

- Le système digestif
- Le système cardio respiratoire
- Le système lymphatique
- Le système urinaire
- Le système endocrinien

Programme de formation

bloc 4 : vidéos de pratique

Mise à disposition de vidéos de pratique afin de fournir un support d'apprentissage numérique.

Bloc 5 : Protocoles réflexologiques

Apprendre comment monter son propre protocole réflexologique en fonction des pathologies et troubles du client.

Apprentissages de protocoles définis trouble par trouble.

Bloc 6 : La réflexologie palmaire

Introduction à la réflexologie palmaire.

Apprentissage du déroulement d'une séance et des protocoles adaptés.
Supports vidéo.

Bloc 7 : Notions pour aller plus loin

Introduction à différentes spécialités utiles dans la pratique de la réflexologie au quotidien et dans le développement de votre entreprise.

- Naturopathie
- Aromathérapie
- Psychologie
- Energies
- Développement personnel

Bloc 8 : Installation professionnelle

Apprendre à se présenter de façon professionnelle et à présenter la réflexologie.

Apprendre à animer un atelier et une conférence sur la réflexologie.

S'établir en tant que professionnel, créer son entreprise et savoir s'organiser.

Techniques de développement de son entreprise et stratégies marketing.

Comprendre les axes d'évolution et de spécialisation

Organisation de la formation

Modalité d'évaluation

Deux évaluations écrites auront lieu au cours de la formation sur la partie théorique et la partie pratique.

Un QCM est à réaliser à la fin de chaque bloc afin d'évaluer vos compétences au cours de l'apprentissage.

A l'issue de ce parcours de formation, le stagiaire sera soumis à un examen final devant un jury sélectionné afin d'évaluer ses compétences en vue de délivrer une attestation.

Mise en situation professionnelle, oral, questionnaire, mémoire.

Modalité pédagogique

La formation propose un apprentissage en ligne et en présentiel

. Les différents modes d'animation sont : visio-Conférences, ateliers de présentation, simulations pratiques en binôme, vidéos, logiciel e-learning, travail de groupe, temps de travail individuel.

Mémoire

Un mémoire est à rendre en fin de formation.

Durant votre cursus de formation, il vous sera demandé de préparer, travailler et soutenir lors de l'examen final votre réalisation.